DNHE-01

June - Examination 2019

Diploma in Nutrition and Health Education

Examination

Nutrition for Community

समुदाय के लिए पोषण

Paper - DNHE-01

Time : 3 Hours] **[Max. Marks :- 100**

Note: The question paper is divided into three sections A, B and C. Write answers as per the given instructions.

निर्देश : यह प्रश्न पत्र 'अ', 'ब' और 'स' तीन खण्डों में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड के निर्देशानुसार प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

Section - A $10 \times 2 = 20$

(Very Short Answer Questions)

Note: Answer **all** questions. As per the nature of the question delimit your answer in one word, one sentence or maximum up to 30 words. Each question carries 2 marks.

खण्ड – 'अ'

(अति लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को प्रश्नानुसार एक शब्द, एक वाक्य या अधिकतम 30 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 2 अंकों का है।

http://www.uokonline.com

1) Write a short note on the following:
निम्न पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिये:

(i) Infection
संक्रमण

(ii) Food Acts
खाद्य नियम

(iii) Types of Diabetes
मधुमेह के प्रकार

(iv) Basal Metabolic Rate
आधारित उपापचय दर

(v) Supplementary Diet
पूरक आहार

(vi) Obesity
मोटापा

(vii) Effects of deficiency of Thiamine
थायमीन की कमी के प्रभाव

(viii) Food safety
खाद्य सुरक्षा

(ix) M.D.M.P.
एम.डी.एम.पी

(x) Milk Products
दूध – उत्पाद

http://www.uokonline.com
http://www.uokonline.com

Section - B

$4 \times 10 = 40$

(Short Answer Questions)

Note: Answer **any four** questions. Each answer should not exceed 200 words. Each question carries 10 marks.

खण्ड – ब

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : किन्हीं **चार** प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम 200 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 10 अंकों का है।

2) Discuss food adulteration.
खाद्य पदार्थो में मिलावट की विवेचना कीजिए।

3) Explain the importance of Iron in our diet.
आहार में लोह तत्त्व के महत्त्व को समझाइये।

4) Explain the basic food groups recommended by ICMR.
आई.सी.एम.आर. द्वारा प्रस्तावित आधारीय भोजन समूहों को समझाइये।

5) Differentiate between water soluble and fat soluble vitamine.
जल विलेय व वसा विलेय विटामिन में अन्तर बताइयें।

6) Explain the relation between energy requirement and physical activity pattern.
ऊर्जा की आवश्यकता तथा शारीरिक क्रियाशीलता के बीच के सम्बन्ध को समझाइये।

7) Write the causes, symptoms of dietary modification in constipation.
कब्ज के कारण, लक्षण एवं आहारीय परिवर्तन के बारे में लिखिये।

8) Describe classification and functions of Protein.
प्रोटीन के वर्गीकरण व कार्यों के बारे में लिखिये।

9) Describe the methods of assessment of nutritional status.
पोषण स्तर के आकलन की विधियों का वर्णन कीजिये।

http://www.uokonline.com

Section - C

$2 \times 20 = 40$

(Long Answer Questions)

Note: Answer **any two** questions. You have to delimit your each answer maximum up to 500 words. Each question carries 20 marks.

खण्ड – स

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

निर्देश : किन्हीं दो प्रश्नों के उत्तर दीजिए। आप अपने उत्तर को अधिकतम 500 शब्दों में परिसीमित कीजिए। प्रत्येक प्रश्न 20 अंकों का है।

10) What are the functions of all types of Vitamin B in our body? Explain the deficiency symptoms of Vitamin B.
सभी प्रकार के विटामिन बी के शरीर में क्या कार्य हैं? विटामिन बी की कमी से उत्पन्न लक्षणों को समझाइये।

11) Explain causes, symptoms and dietary modification in diabetics.
मधुमेह के कारण, लक्षण तथा आहारिय परिवर्तनों का वर्णन कीजिये।

12) Define food. Discuss classification and functions of food.
भोजन शब्द को परिभाषित कीजिये। भोजन का वर्गीकरण तथा कार्य की विवेचना कीजिये।

13) What do you mean by meal planning? What factors would be considered while planning meal.
आहार नियोजन से आप क्या समझते हैं? आहार नियोजन करते समय आप किन कारकों को ध्यान मे रखेंगे।

Whatsapp @ 9300930012
Your old paper & get 10/-
पुराने पेपर्स भेजे और 10 रुपये पायें,
Paytm or Google Pay से

http://www.uokonline.com